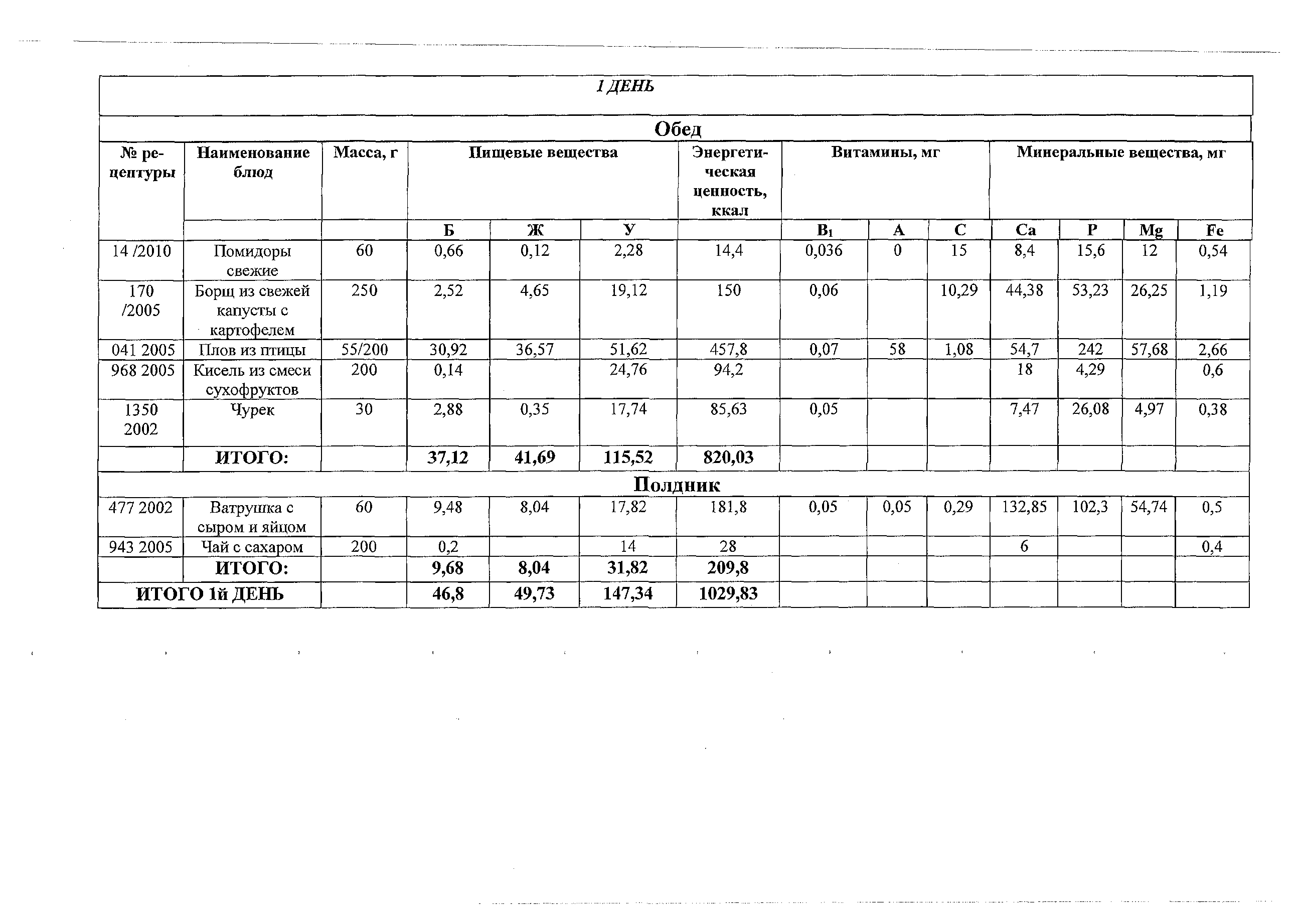
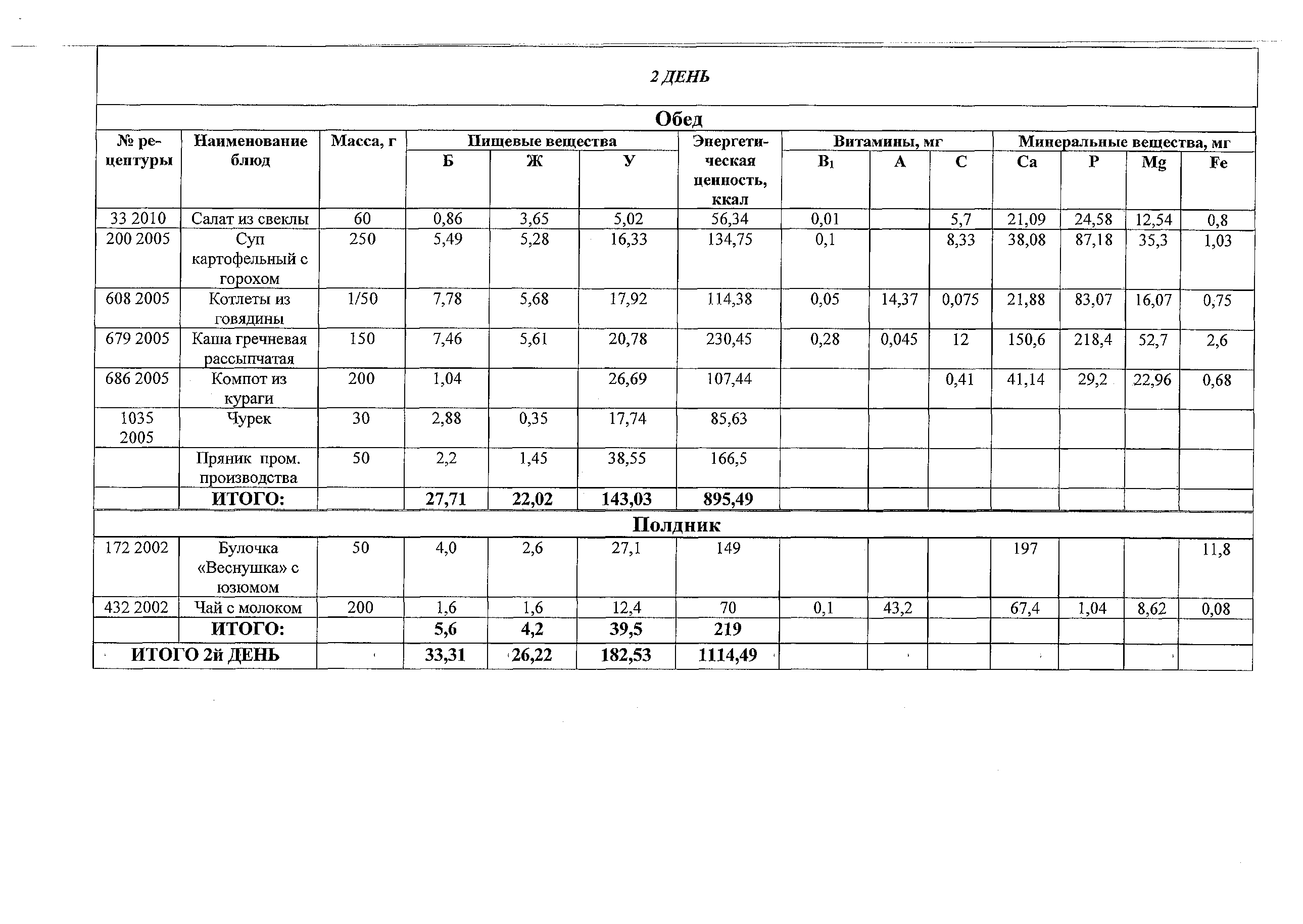


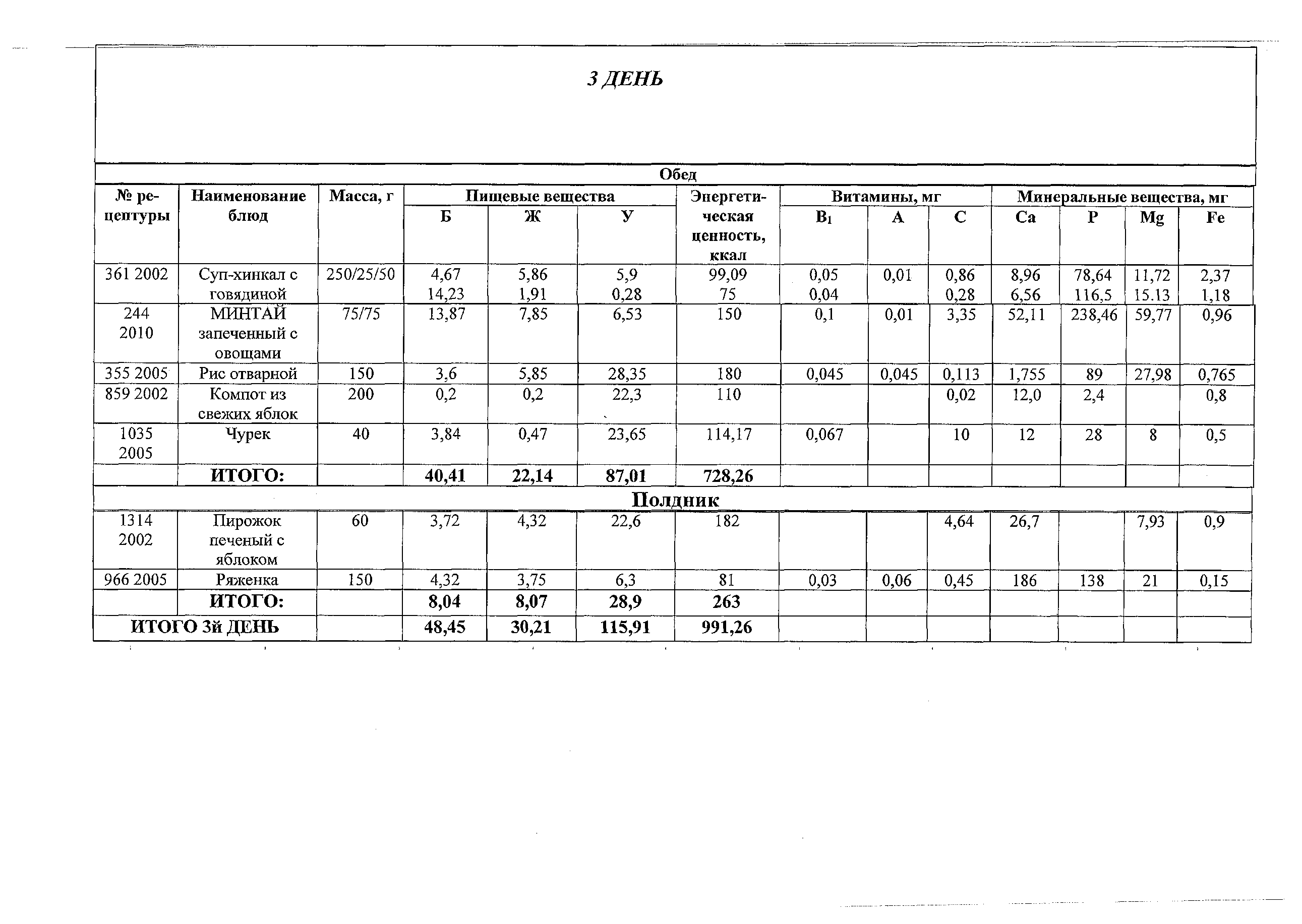
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | ***1 ДЕН Ь*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| № ре­ ц еп ту р ы | Н аи м енование блю д | М асса, г | П и щ евы е вещ ества | | | Э нергети­ ческая ценность,  к к а л | В и там и н ы , м г | |  | М и н еральн ы е вещ ества, м г | | | |
|  |  |  | Б | Ж | У |  | Bi | А | С | С а | Р | M g | Fe |
| 14 /2010 | Помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,4 | 0,036 | 0 | 15 | 8,4 | 15,6 | 12 | 0,54 |
| 170  /2005 | Борщ из свежей капусты с  картофелем | 250 | 2,52 | 4,65 | 19,12 | 150 | 0,06 |  | 10,29 | 44,38 | 53,23 | 26,25 | 1Д9 |
| 041 2005 | Плов из птицы | 55/200 | 30,92 | 36,57 | 51,62 | 457,8 | 0,07 | 58 | 1,08 | 54,7 | 242 | 57,68 | 2,66 |
| 968 2005 | Кисель из смеси  сухофруктов | 200 | 0,14 |  | 24,76 | 94,2 |  |  |  | 18 | 4,29 |  | 0,6 |
| 1350  2002 | Чурек | 30 | 2,88 | 0,35 | 17,74 | 85,63 | 0,05 |  |  | 7,47 | 26,08 | 4,97 | 0,38 |
|  | **ИТОГО:** |  | **37,12** | **41,69** | **115,52** | **820,03** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| 477 2002 | Ватруш ка с сыром и яйцом | 60 | 9,48 | 8,04 | 17,82 | 181,8 | 0,05 | 0,05 | 0,29 | 132,85 | 102,3 | 54,74 | 0,5 |
| 943 2005 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 |  | 14 | 28 |  |  |  | 6 |  |  | 0,4 |
|  | **ИТОГО:** |  | **9,68** | **8,04** | **31,82** | **209,8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО 1й ДЕНЬ** | |  | **46,8** | **49,73** | **147,34** | **1029,83** |  |  |  |  |  |  |  |

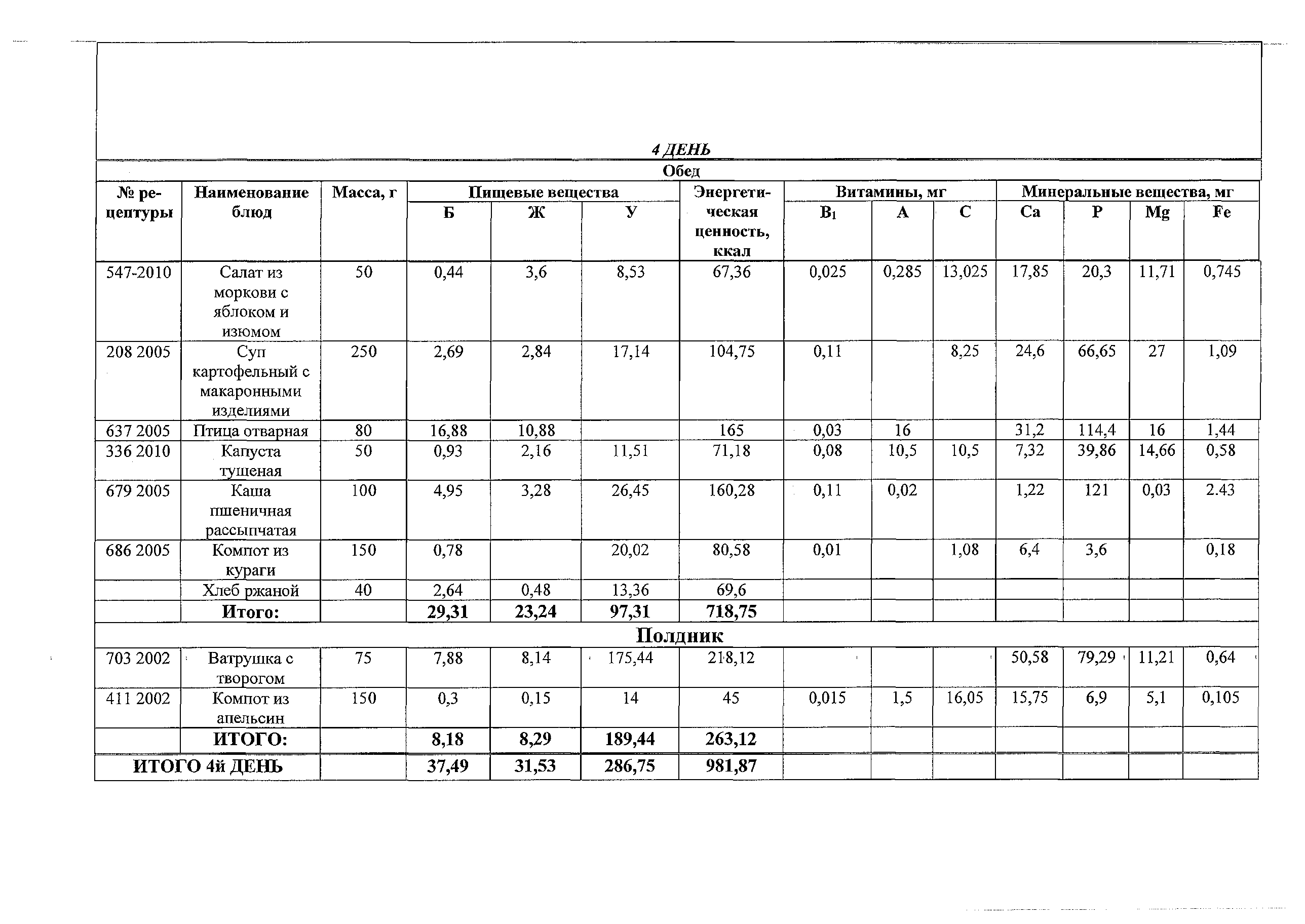


|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***2 ДЕН Ь*** | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| № ре­ ц еп ту р ы | Н аи м енование блю д | М асса, г | П и щ евы е вещ ества | | | Энергети- ческая ценность,  к к ал | В и там и н ы , м г | |  | М и н ер ал ьн ы е вещ ества, м г | | | |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | Bi | **А** | **С** | С а | **Р** | **Mg** | Fe |
| 33 2010 | Салат из свеклы | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 0,01 |  | 5,7 | 21,09 | 24,58 | 12,54 | 0,8 |
| 200 2005 | Суп  картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 0,1 |  | 8,33 | 38,08 | 87,18 | 35,3 | 1,03 |
| 608 2005 | Котлеты из  говядины | 1/50 | 7,78 | 5,68 | 17,92 | 114,38 | 0,05 | 14,37 | 0,075 | 21,88 | 83,07 | 16,07 | 0,75 |
| 679 2005 | Каш а гречневая  рассыпчатая | 150 | 7,46 | 5,61 | 20,78 | 230,45 | 0,28 | 0,045 | 12 | 150,6 | 218,4 | 52,7 | 2,6 |
| 686 2005 | Компот из  кураги | 200 | 1,04 |  | 26,69 | 107,44 |  |  | 0,41 | 41,14 | 29,2 | 22,96 | 0,68 |
| 1035  2005 | Чурек | 30 | 2,88 | 0,35 | 17,74 | 85,63 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Пряник пром.  производства | 50 | 2,2 | 1,45 | 38,55 | 166,5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **27,71** | **22,02** | **143,03** | **895,49** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| 172 2002 | Булочка  «Веснушка» с юзюмом | 50 | 4,0 | 2,6 | 27,1 | 149 |  |  |  | 197 |  |  | 11,8 |
| 432 2002 | Ч ай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 12,4 | 70 | o д | 43,2 |  | 67,4 | 1,04 | 8,62 | 0,08 |
|  | **ИТОГО:** |  | **5,6** | **4,2** | **39,5** | **219** |  |  |  |  |  |  |  |
| **И Т О Г О 2 й Д Е Н Ь** | | ■ | **33,31** | **26,22** | **182,53** | **1114,49** |  | ■ |  |  |  | ■ |  |

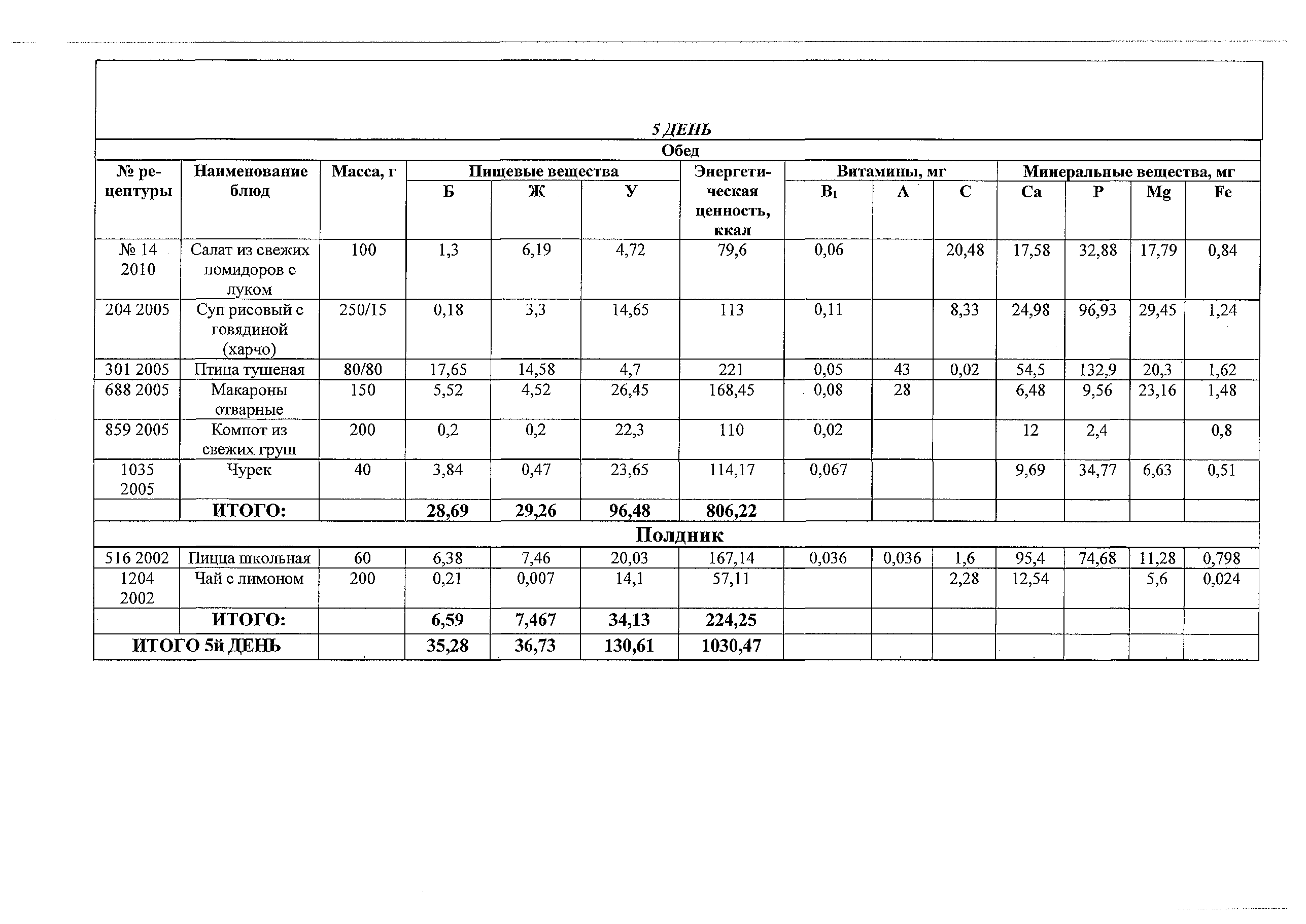


|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | ***ЗД Е Н Ь*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ ре­ цептуры** | **Наименование блюд** | **Масса, г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети- ческая ценность,**  **ккал** | **Витамины, мг** | |  | **Минеральные вещества, мг** | | | |
|  | **Б** | Ж | У | **Bi** | А | С | **Са** | **Р** | M g | **Fe** |
| 361 2002 | Суп-хинкал с  говядиной | 250/25/50 | 4,67  14,23 | 5,86  1,91 | 5,9  0,28 | 99,09  75 | 0,05  0,04 | 0,01 | 0,86  0,28 | 8,96  6,56 | 78,64  116,5 | 11,72  15.13 | 2,37  1,18 |
| 244  2010 | М И Н ТА Й  запеченный с овощ ами | 75/75 | 13,87 | 7,85 | 6,53 | 150 | 0,1 | 0,01 | 3,35 | 52,11 | 238,46 | 59,77 | 0,96 |
| 355 2005 | Рис отварной | 150 | 3,6 | 5,85 | 28,35 | 180 | 0,045 | 0,045 | 0,113 | 1,755 | 89 | 27,98 | 0,765 |
| 859 2002 | Компот из  свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 |  |  | 0,02 | 12,0 | 2,4 |  | 0,8 |
| 1035  2005 | Чурек | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,067 |  | 10 | 12 | 28 | 8 | 0,5 |
|  | **ИТОГО:** |  | **40,41** | **22,14** | **87,01** | **728,26** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| 1314  2002 | П ирож ок печеный с  яблоком | 60 | 3,72 | 4,32 | 22,6 | 182 |  |  | 4,64 | 26,7 |  | 7,93 | 0,9 |
| 966 2005 | Ряж енка | 150 | 4,32 | 3,75 | 6,3 | 81 | 0,03 | 0,06 | 0,45 | 186 | 138 | 21 | 0,15 |
|  | **ИТОГО:** |  | **8,04** | **8,07** | **28,9** | **263** |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО Зй ДЕНЬ** | |  | **48,45** | **30,21** | **115,91** | **991,26** |  |  |  |  |  |  |  |



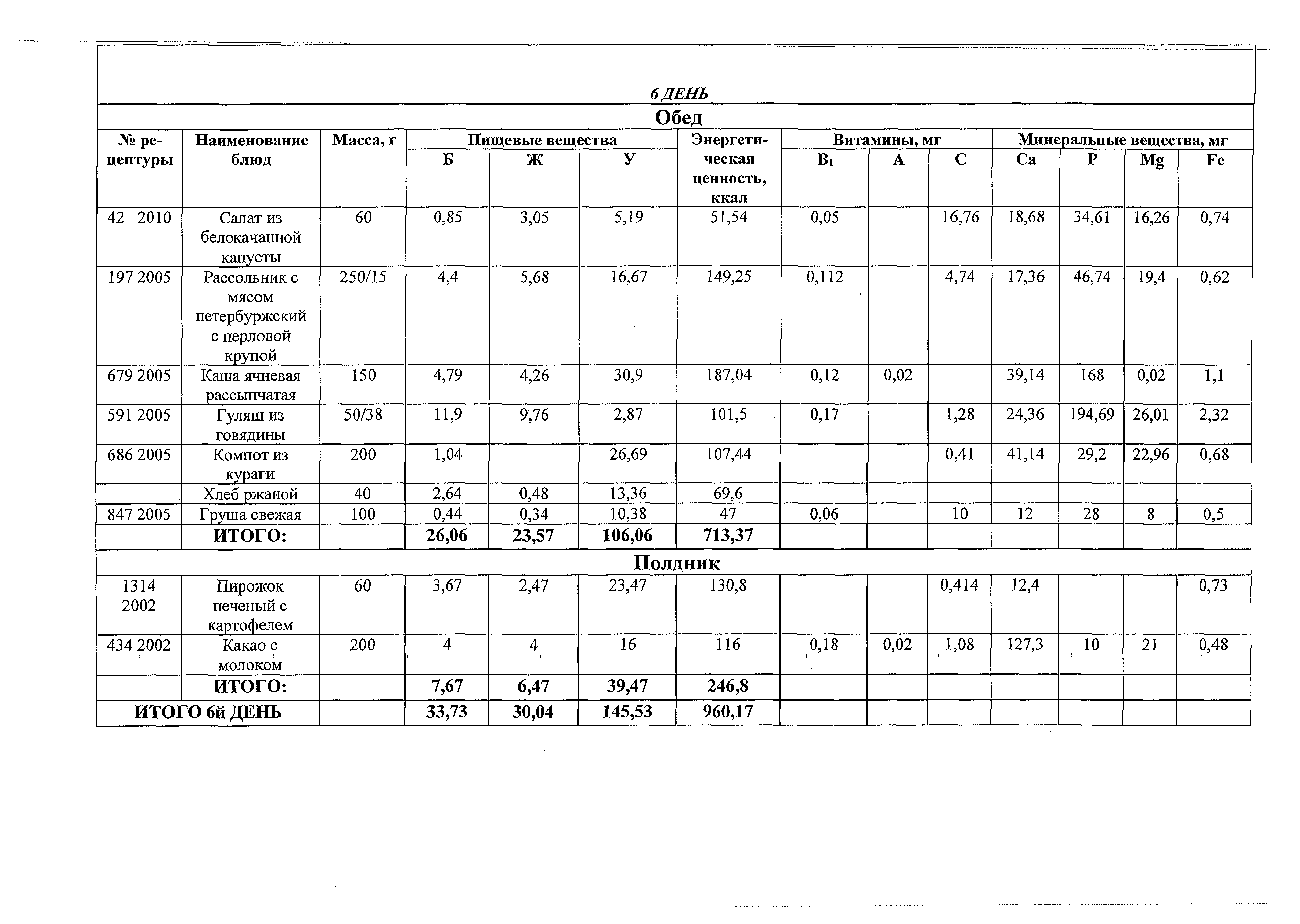


|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***4 ДЕНЬ*** | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ ре­ цептуры** | **Наименование блюд** | **Масса, г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети- ческая ценность,**  **ккал** | **Витамины, мг** | |  | **Минеральные вещества, мг** | | | |
|  | **Б** | **Ж** | У | **Bi** | **А** | **С** | **Са** | **Р** | M g | **Fe** |
| 547-2010 | Салат из моркови с яблоком и  изюмом | 50 | 0,44 | 3,6 | 8,53 | 67,36 | 0,025 | 0,285 | 13,025 | 17,85 | 20,3 | 11,71 | 0,745 |
| 208 2005 | Суп картофельный с макаронными  изделиями | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 0,11 |  | 8,25 | 24,6 | 66,65 | 27 | 1,09 |
| 637 2005 | П тица отварная | 80 | 16,88 | 10,88 |  | 165 | 0,03 | 16 |  | 31,2 | 114,4 | 16 | 1,44 |
| 336 2010 | Капуста туш еная | 50 | 0,93 | 2,16 | 11,51 | 71,18 | 0,08 | 10,5 | 10,5 | 7,32 | 39,86 | 14,66 | 0,58 |
| 679 2005 | Каш а  пшеничная рассыпчатая | 100 | 4,95 | 3,28 | 26,45 | 160,28 | 0,11 | 0,02 |  | 1,22 | 121 | 0,03 | 2.43 |
| 686 2005 | Компот из кураги | 150 | 0,78 |  | 20,02 | 80,58 | 0,01 |  | 1,08 | 6,4 | 3,6 |  | 0,18 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | **29,31** | **23,24** | **97,31** | **718,75** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| 703 2002 | Ватруш ка с творогом | 75 | 7,88 | 8,14 | * 175,44 | 218,12 | 1 |  |  | 50,58 | 79,29 ■ | 11,21 | 0,64 ■ |
| 411 2002 | Компот из апельсин | 150 | 0,3 | 0,15 | 14 | 45 | 0,015 | 1,5 | 16,05 | 15,75 | 6,9 | 5,1 | 0,105 |
|  | **ИТОГО:** |  | **8,18** | **8,29** | **189,44** | **263,12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО 4й ДЕНЬ** | |  | **37,49** | **31,53** | **286,75** | **981,87** |  |  |  |  |  |  |  |

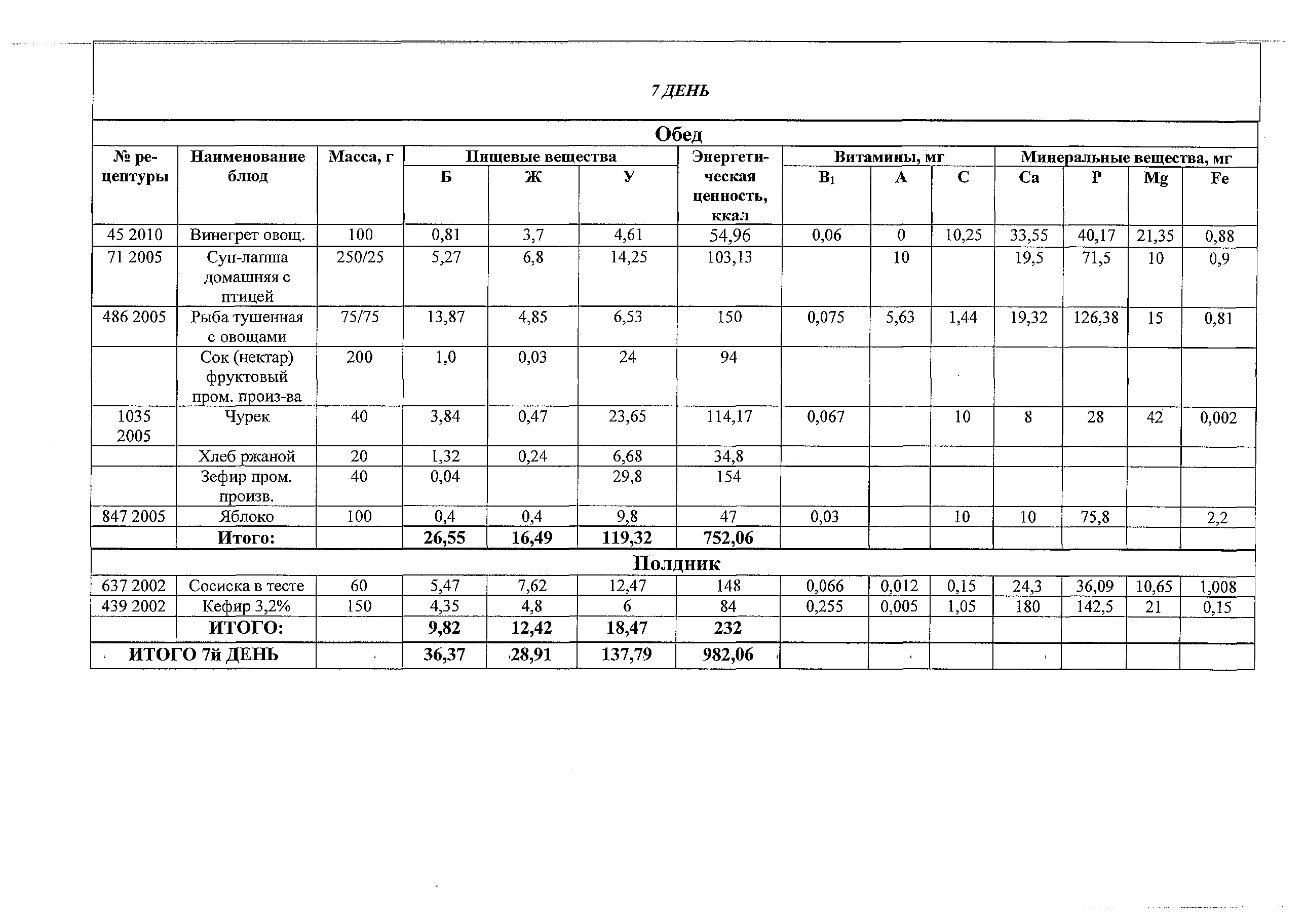


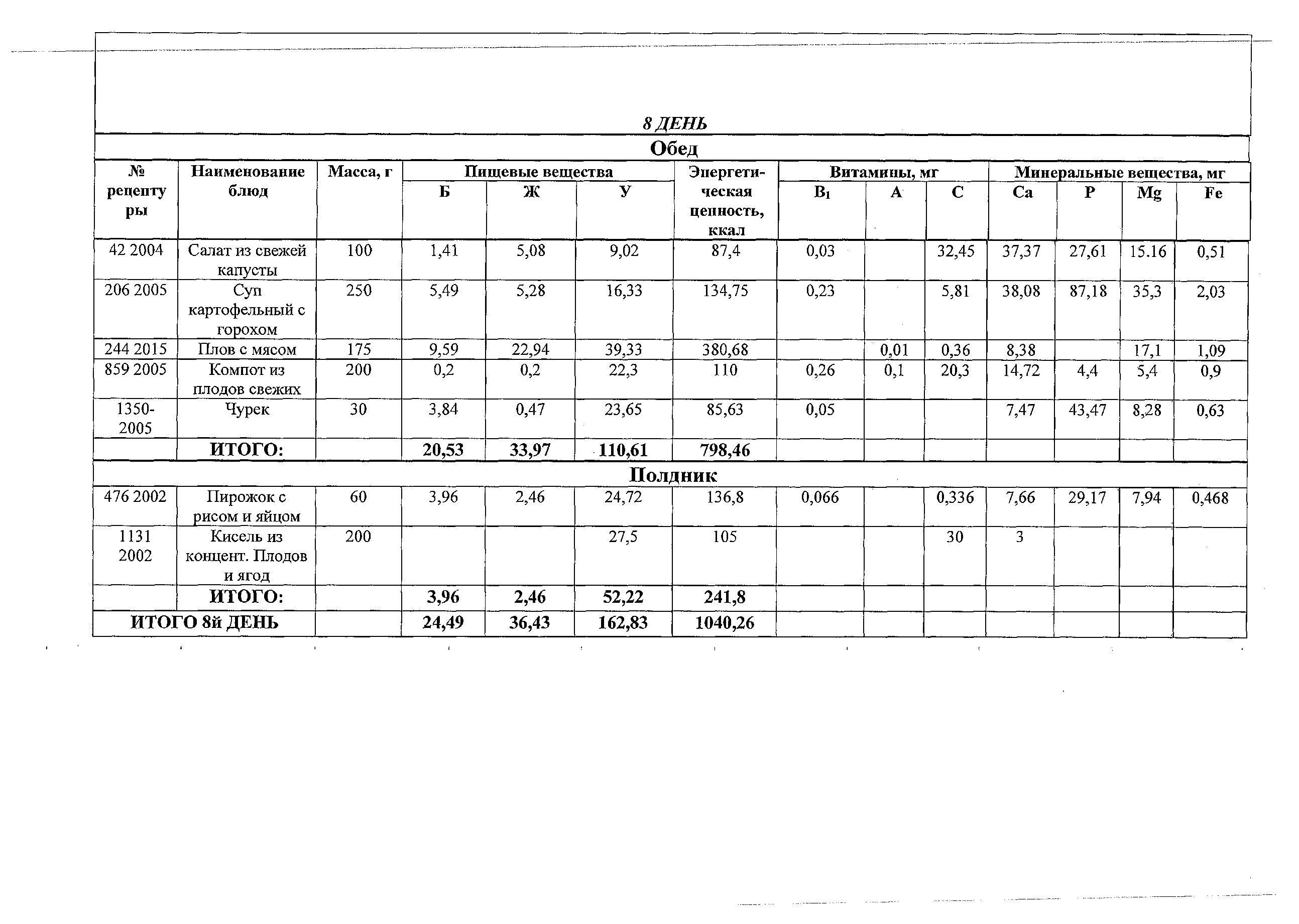
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***5 ДЕН Ь*** | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ ре­ цептуры** | **Наименование блюд** | **Масса, г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети- ческая ценность,**  **ккал** | **Витамины, мг** | |  | **Минеральные вещества, мг** | | | |
|  | **Б** | Ж | У | **Bi** | А | **С** | **Са** | **Р** | M g | **Fe** |
| № 14 .  2010 | Салат из свежих помидоров с  луком | 100 | 1,3 | 6,19 | 4,72 | 79,6 | 0,06 | 20,48 | | 17,58 | 32,88 | 17,79 | 0,84 |
| 204 2005 | Суп рисовый с говядиной  (харчо) | 250/15 | 0,18 | 3,3 | 14,65 | 113 | 0,11 |  | 8,33 | 24,98 | 96,93 | 29,45 | 1,24 |
| 301 2005 | Птица туш еная | 80/80 | 17,65 | 14,58 | 4,7 | 221 | 0,05 | 43 | 0,02 | 54,5 | 132,9 | 20,3 | 1,62 |
| 688 2005 | М акароны  отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 0,08 | 28 |  | 6,48 | 9,56 | 23,16 | 1,48 |
| 859 2005 | Компот из свежих груш | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 0,02 |  |  | 12 | 2,4 |  | 0,8 |
| 1035  2005 | Чурек | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,067 |  |  | 9,69 | 34,77 | 6,63 | 0,51 |
|  | **ИТОГО:** |  | **28,69** | **29,26** | **96,48** | **806,22** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| 516 2002 | Пицца ш кольная | 60 | 6,38 | 7,46 | 20,03 | 167,14 | 0,036 | 0,036 | 1,6 | 95,4 | 74,68 | 11,28 | 0,798 |
| 1204  2002 | Чай с лимоном | 200 | 0,21 | 0,007 | 14,1 | 57,11 |  |  | 2,28 | 12,54 |  | 5,6 | 0,024 |
|  | **ИТОГО:** |  | **6,59** | **7,467** | **34,13** | **224,25** |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО 5й ДЕНЬ** | |  | **35,28** | **36,73** | **130,61** | **1030,47** |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***6 ДЕНЬ*** | | | | | | | | | | | | | |
| **О бед** | | | | | | | | | | | | | |
| № ре­ ц еп ту р ы | Н аи м ен ован и е блю д | М асса, г | П и щ евы е вещ ества | | | Э нергети- ч еская ценность,  к к а л | В итам ины , м г | |  | М и н еральн ы е вещ ества, м г | | | |
|  | **Б** | **Ж** | У | **Bi** | **А** | С | С а | **Р** | **Mg** | Fe |
| 42 2010 | Салат из белокачанной  капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,19 | 51,54 | 0,05 |  | 16,76 | 18,68 | 34,61 | 16,26 | 0,74 |
| 197 2005 | Рассольник с мясом петербуржский с перловой  крупой | 250/15 | 4,4 | 5,68 | 16,67 | 149,25 | 0,112  *1* |  | 4,74 | 17,36 | 46,74 | 19,4 | 0,62 |
| 679 2005 | Каш а ячневая  рассыпчатая | 150 | 4,79 | 4,26 | 30,9 | 187,04 | 0,12 | 0,02 |  | 39,14 | 168 | 0,02 | 1,1 |
| 591 2005 | Гуляш из  говядины | 50/38 | 11,9 | 9,76 | 2,87 | 101,5 | 0,17 |  | 1,28 | 24,36 | 194,69 | 26,01 | 2,32 |
| 686 2005 | Компот из кураги | 200 | 1,04 |  | 26,69 | 107,44 |  |  | 0,41 | 41,14 | 29,2 | 22,96 | 0,68 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 847 2005 | Груш а свежая | 100 | 0,44 | 0,34 | 10,38 | 47 | 0,06 |  | 10 | 12 | 28 | 8 | 0,5 |
|  | **ИТОГО:** |  | **26,06** | **23,57** | **106,06** | **713,37** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| 1314  2002 | Пирожок печеный с  картофелем | 60 | 3,67 | 2,47 | 23,47 | 130,8 |  | 0,414 | | 12,4 |  |  | 0,73 |
| 434 2002 | Какао с  молоком | 200 | 4 | 4 | 16 | 116 | 0,18 | 0,02 | 1,08 | 127,3 | 10 | 21 | 0,48 |
|  | **ИТОГО:** |  | **7,67** | **6,47** | **39,47** | **246,8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО 6й ДЕНЬ** | |  | **33,73** | **30,04** | **145,53** | **960,17** |  |  |  |  |  |  |  |

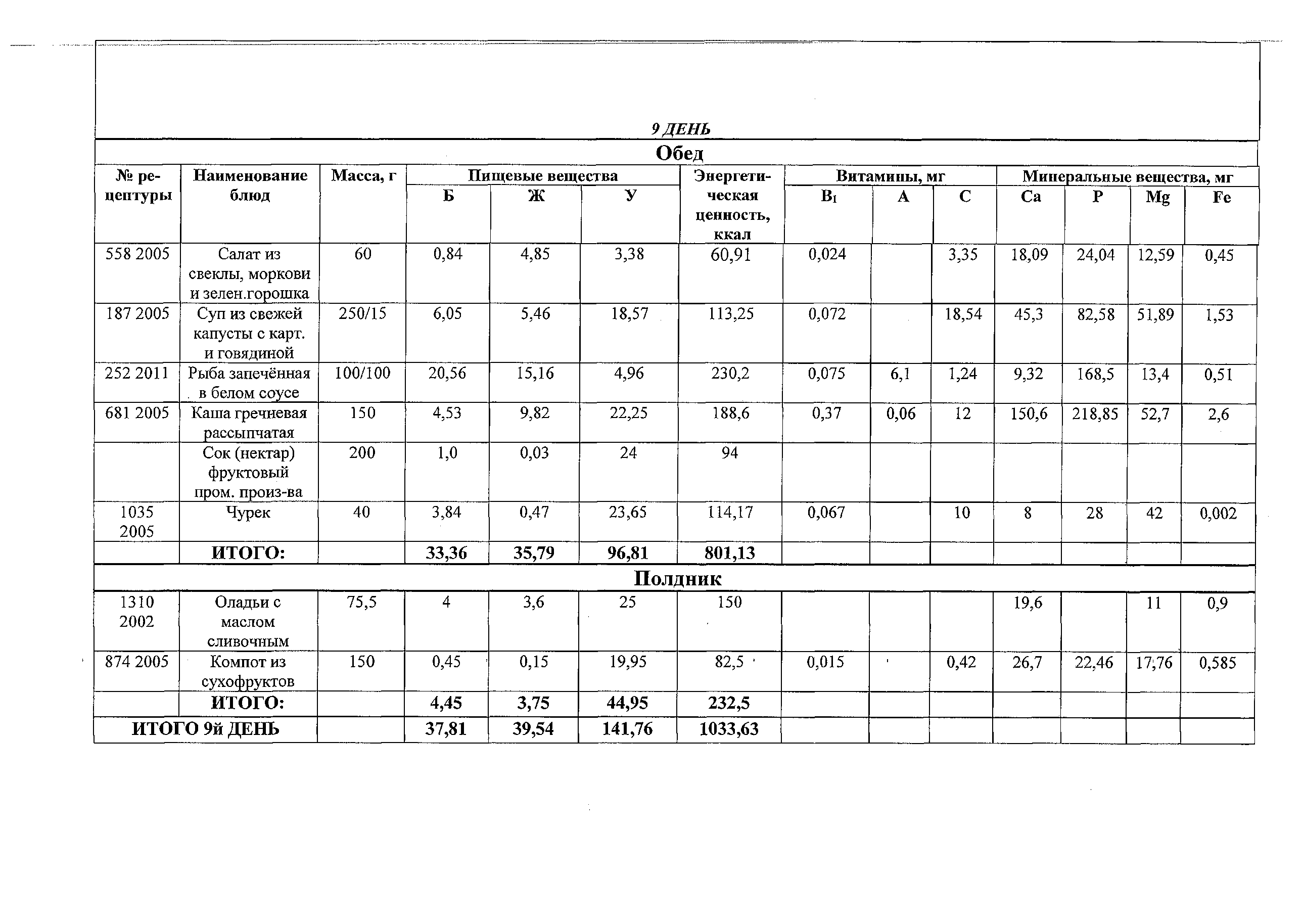


|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***7 ДЕНЬ*** | | | | | | | | | | | | | |
| **О бед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ ре­ цептуры** | **Наименование блюд** | **Масса, г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети- ческая ценность, ккал** | **Витамины, мг** | |  | **Минеральные вещества, мг** | | | |
|  | Б | Ж | У | Bi | А | **С** | **Са** | Р | M g | **Fe** |
| 45 2010 | Винегрет овощ. | 100 | 0,81 | 3,7 | 4,61 | 54 ,96 | 0,06 | 0 | 10,25 | 33,55 | 40,17 | 21,35 | 0,88 |
| 71 2005 | Суп-лапш а домаш няя с  птицей | 250/25 | 5,27 | 6,8 | 14,25 | 103,13 |  | 10 |  | 19,5 | 71,5 | 10 | 0,9 |
| 486 2005 | Ры ба туш енная  с овощ ами | 75/75 | 13,87 | 4,85 | 6,53 | 150 | 0,075 | 5,63 | 1,44 | 19,32 | 126,38 | 15 | 0,81 |
|  | Сок (нектар)  фруктовый пром. произ-ва | 200 | 1,0 | 0,03 | 24 | 94 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1035  2005 | Чурек | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,067 |  | 10 | 8 | 28 | 42 | 0,002 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Зефир пром.  произв. | 40 | 0,04 |  | 29,8 | 154 |  |  |  |  |  |  |  |
| 847 2005 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 |  | 10 | 10 | 75,8 |  | 2,2 |
|  | **Итого:** |  | **26,55** | **16,49** | **119,32** | **752,06** |  |  |  |  |  |  |  |
| **П о л д н и к** | | | | | | | | | | | | | |
| 637 2002 | Сосиска в тесте | 60 | 5,47 | 7,62 | 12,47 | 148 | 0,066 | 0,012 | 0,15 | 24,3 | 36,09 | 10,65 | 1,008 |
| 439 2002 | Кефир 3,2% | 150 | 4,35 | 4,8 | 6 | 84 | 0,255 | 0,005 | 1,05 | 180 | 142,5 | 21 | 0,15 |
|  | **ИТОГО:** |  | **9,82** | **12,42** | **18,47** | **232** |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО 7й ДЕНЬ** | | ■ | **36,37** | **28,91** | **137,79** | **982,06** |  | ■ |  | . |  |  |  |

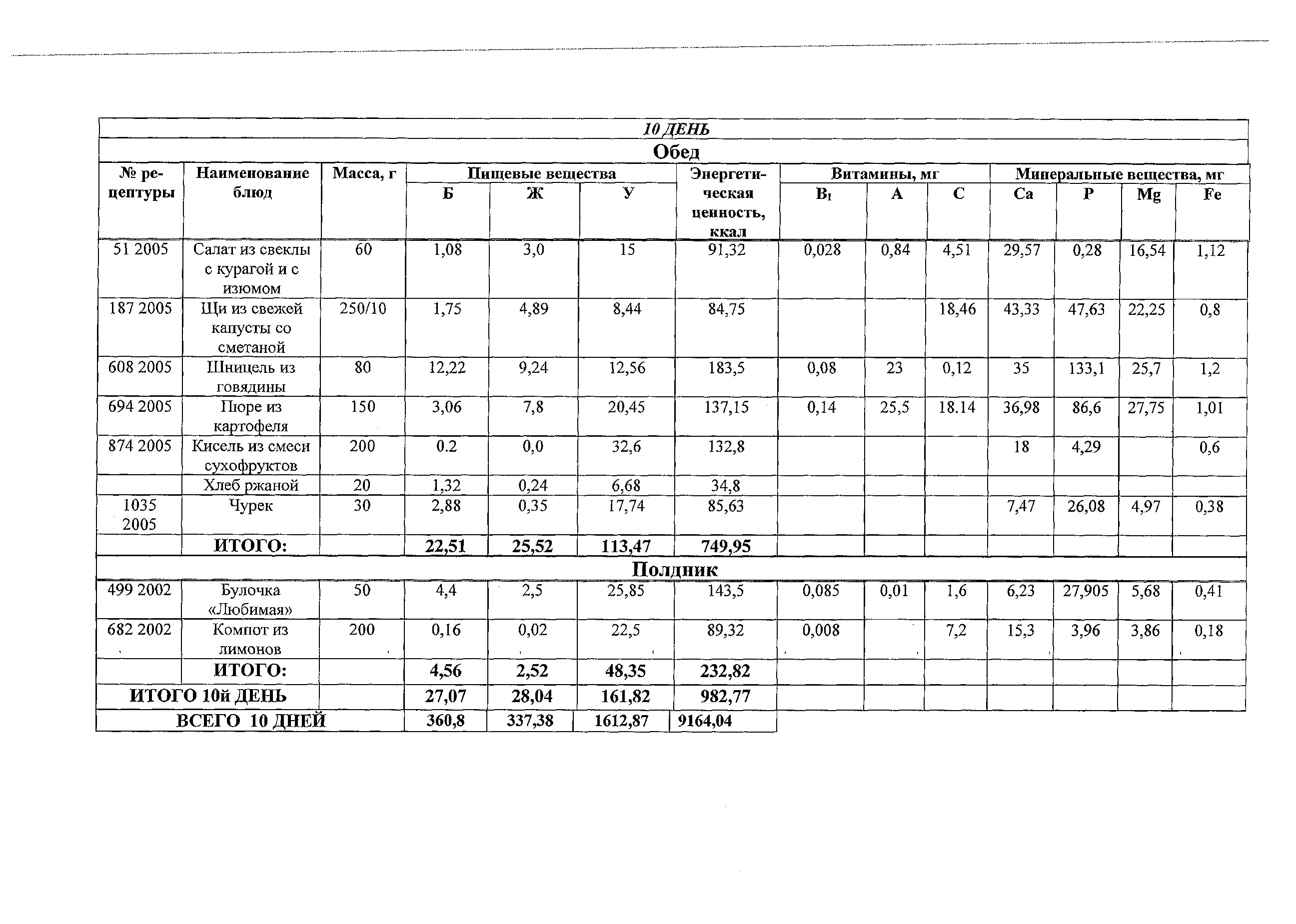




|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***8 Д Е Н Ь*** | | | | | | | | | | | | | |
| **О б ед** | | | | | | | | | | | | | |
| № рецепту р ы | Н аи м ен ован и е блю д | М асса, г | П и щ евы е вещ ества | | | Э нергети- ч еская ценность,  к к а л | В и там и н ы , м г | |  | М и н ер ал ьн ы е вещ ества, м г | | | |
|  | **Б** | **Ж** | У | **Bi** | **А** | **с** | С а | **Р** | **Mg** | Fe |
| 42 2004 | С алат из свежей  капусты | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,4 | 0,03 | 32,45 | | 37,37 | 27,61 | 15.16 | 0,51 |
| 206 2005 | Суп картофельный с  горохом | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 0,23 |  | 5,81 | 38,08 | 87,18 | 35,3 ' | 2,03 |
| 244 2015 | Плов с мясом | 175 | 9,59 | 22,94 | 39,33 | 380,68 |  | 0,01 | 0,36 | 8,38 |  | 17,1 | 1,09 |
| 859 2005 | К ом пот из  плодов свежих | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 0,26 | ОД | 20,3 | 14,72 | 4,4 | 5,4 | 0,9 |
| 1350-  2005 | Чурек | 30 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 85,63 | 0,05 |  |  | 7,47 | 43,47 | 8,28 | 0,63 |
|  | **ИТОГО:** |  | **20,53** | **33,97** | **1X0,61** | **798,46** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **П о л д н и к** | |  |  |  |  |  |  |  |
| 476 2002 | П ирож ок с  рисом и яйцом | 60 | 3,96 | 2,46 | 24,72 | 136,8 | 0,066 |  | 0,336 | 7,66 | 29,17 | 7,94 | 0,468 |
| 1131  2002 | Кисель из концент. Плодов  и ягод | 200 |  |  | 27,5 | 105 |  |  | 30 | 3 |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **3,96** | **2,46** | **52,22** | **241,8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **И Т О Г О 8 й Д Е Н Ь** | |  | **24,49** | **36,43** | **162,83** | **1040,26** |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***9 ДЕН Ь*** | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| № ре­ ц еп ту р ы | Н аи м ен ован и е блю д | М асса, г | П и щ евы е вещ ества | | | Э нергети- ч еская ценность,  к к а л | В и там и н ы , м г | |  | М и н еральн ы е вещ ества, мг | | | |
|  | **Б** | **Ж** | У | **Bi** | **А** | **с** | С а | **Р** | **Mg** | Fe |
| 558 2005 | Салат из свеклы, моркови  и зелен.горош ка | 60 | 0,84 | 4,85 | 3,38 | 60,91 | 0,024 |  | 3,35 | 18,09 | 24,04 | 12,59 | 0,45 |
| 187 2005 | Суп из свежей  капусты с карт, и говядиной | 250/15 | 6,05 | 5,46 | 18,57 | 113,25 | 0,072 |  | 18,54 | 45,3 | 82,58 | 51,89 | 1,53 |
| 252 2011 | Рыба запечённая  . в белом соусе | 100/100 | 20,56 | 15,16 | 4,96 | 230,2 | 0,075 | 6,1 | 1,24 | 9,32 | 168,5 | 13,4 | 0,51 |
| 681 2005 | Каш а гречневая  рассыпчатая | 150 | 4,53 | 9,82 | 22,25 | 188,6 | 0,37 | 0,06 | 12 | 150,6 | 218,85 | 52,7 | 2,6 |
|  | Сок (нектар) фруктовый  пром. произ-ва | 200 | 1,0 | 0,03 | 24 | 94 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1035  2005 | Чурек | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,067 |  | 10 | 8 | 28 | 42 | 0,002 |
|  | **ИТОГО:** |  | **33,36** | **35,79** | **96,81** | **801,13** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| 1310  2002 | Оладьи с  маслом сливочным | 75,5 | 4 | 3,6 | 25 | 150 |  |  |  | 19,6 |  | И | 0,9 |
| 874 2005 | Компот из сухофруктов | 150 | 0,45 | 0,15 | 19,95 | 82,5 ' | 0,015 | 1 | 0,42 | 26,7 | 22,46 | 17;,76 | 0,585 |
|  | **ИТОГО:** |  | **4,45** | **3,75** | **44,95** | **232,5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО 9 й Д Е Н Ь** | |  | **37,81** | **39,54** | **141,76** | **1033,63** |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***10 ДЕНЬ*** | | | | | | | | | | | | | |
| **О бед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ ре­ цептуры** | **Наименование блюд** | **Масса, г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети- ческая ценность,**  **ккал** | **Витамины, мг** | |  | **Минеральные вещества, мг** | | | |
|  | **Б** | Ж | У | **Bi** | А | **С** | **Са** | **Р** | M g | **Fe** |
| 51 2005 | Салат из свеклы  с курагой и с изюмом | 60 | 1,08 | 3,0 | 15 | 91,32 | 0,028 | 0,84 | 4,51 | 29,57 | 0,28 | 16,54 | 1,12 |
| 187 2005 | Щ и из свежей капусты со  сметаной | 250/10 | 1,75 | 4,89 | 8,44 | 84,75 |  |  | 18,46 | 43,33 | 47,63 | 22,25 | 0,8 |
| 608 2005 | Ш ницель из  говядины | 80 | 12,22 | 9,24 | 12,56 | 183,5 | 0,08 | 23 | 0,12 | 35 | 133,1 | 25,7 | 1,2 |
| 694 2005 | Пю ре из  картофеля | 150 | 3,06 | 7,8 | 20,45 | 137,15 | 0,14 | 25,5 | 18.14 | 36,98 | 86,6 | 27,75 | 1,01 |
| 874 2005 | Кисель из смеси  сухофруктов | 200 | 0.2 | 0,0 | 32,6 | 132,8 |  |  |  | 18 | 4,29 |  | 0,6 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1035  2005 | Чурек | 30 | 2,88 | 0,35 | 17,74 | 85,63 |  |  |  | 7,47 | 26,08 | 4,97 | 0,38 |
|  | **ИТОГО:** |  | **22,51** | **25,52** | **113,47** | **749,95** |  |  |  |  |  |  |  |
| **П о л д н и к** | | | | | | | | | | | | | |
| 499 2002 | Булочка  «Любимая» | 50 | 4,4 | 2,5 | 25,85 | 143,5 | 0,085 | 0,01 | 1,6 | 6,23 | 27,905 | 5,68 | 0,41 |
| 682 2002 | Ком пот из  лимонов | 200 | 0,16 | 0,02 | 22,5 | 89,32 | 0,008 |  | 7,2 | 15,3 | 3,96 | 3,86 | 0,18 |
|  | **ИТОГО:** |  | **4,56** | **2,52** | **48,35** | **232,82** |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО 10й ДЕНЬ** | |  | **27,07** | **28,04** | **161,82** | **982,77** |  |  |  |  |  |  |  |
| **ВСЕГО 10 ДНЕЙ** | |  | **360,8** | **337,38** | **1612,87** | **9164,04** |  |  |  |  |  |  |  |